

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина

Меню на 19.11.2025			
3 день 2 недели	Выход		Ккал
Завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	108,9/145,2
Какао с молоком	180	180	107/107
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136
2 завтрак			
Сок фруктовый или овощной.	200	200	92/92,
Обед Салат из репчатого лука	30	50	27,6/46
Свекольник (борщ с картофелем)	150	200	70,9/94,5
Капуста тушеная с мясом	120	150	153/191,25
Компот из сухофруктов (кураги) (витаминизированный)	150	200	80,6/107,44
Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	35/25	40/30	57,5/69, 59,1/67,6
Уплотненный полдник			
Булочка с присыпкой	130	150	371,5/482,2 5
Напиток из плодов шиповника	180	200	79/87,7
Фрукт. Банан	95	100	84,5/88,9

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С.