

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина

Меню на 19.09.2025 г.			
5 день 1 недели	Выход		Ккал
Завтрак			
Каша гречневая молочная жидкая	150	200	166,75/ 222,4
Кофейный напиток с молоком	180	180	91/91
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/10	30/5/15	120/150
2 завтрак			
Сок фруктовый	200	200	92/92
Обед Салат летний	40	60	31/46,5
Рассольник ленинградский (со сметаной)	150	200	87,08/ 116,11
Тефтели из говядины с рисом («Ежики») в молочном соусе	130/20	160/30	317,1/401,66
Компот из сухофруктов (кураги)(витаминизированный)	150	200	80,6/ 107,44
Хлеб пшеничный. Ржаной	25 35	30 40	57,5/69; 59,1/67,6
Уплотненный полдник			
Биточки манные, рисовые (с повидлом)	130/20	160/30	219/277,4
Напиток из плодов шиповника	180	200	79/87,7
Фрукт (яблоко)	95	100	41,8/44

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Талько Г.В.