




Утверждаю
 директор ГБОУ СОШ №5
 г. Сызрани

М.А. Сорокина

Меню на <u>19.09.2022</u>			
1 день 2 недели	Выход		Ккал
Завтрак Каша пшенная молочная ,вязкая	150	200	114,19/152,26
Чай с сахаром	180	180	50,4/50,4
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136
2 завтрак			
Сок фруктовый или овощной /печенье	200/10	200/20	92/92,30,05/61
Обед Салат из зеленого горошка(кукурузы) с луком репчатым	40	50	35,5/55,8
Суп с рыбными консервами	150	200	100,35/133,8
Макаронны отварные	12	150	200/5, 202
Печень говяжья по-Строгановски	60	80	150,4/200,5
Компот из сухофруктов (кураги)	150	200	80,6/107,44
Хлеб пшеничный и ржаной	20/40	40/50	46/94,50,7/84, 5
Уплотненный полдник			
Ватрушка с творогом	130	150	428,18/494
Какао с молоком	180	200	107/118,8

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  Е.С. Карпов

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  Т.А. Болпова