

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина

Меню на 19.07.2024 г.			
5 день 2 недели	Выход		Ккал
Завтрак			
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	108,9/ 145,2
Какао с молоком	180	180	107,107
Бутерброд с сыром	25/5/10	30/5/15	120/150
2 завтрак			
Сок фруктовый	200	200	92/92;
Печенье	20	20	60,1/60,1
Обед Салат из свежих помидоров с луком	40	60	31,64/47,4
Свекольник (борщ с картофелем)	150	200	70,9/94,5
Котлеты «Сочные»	62	62	99,2/99,2
Пюре картофельное	120	150	116/145
Компот из сухофруктов (кураги) (витаминизированный)	150	200	80,6/ 107,44
Хлеб пшеничный.	25	30	57,5/69;
Ржаной	35	40	59,1/67,6
Уплотненный полдник			
Булочка с присыпкой	130	150	371,5/ 482,25
Напиток из плодов шиповника	180	200	79/87,7
Фрукт (яблоко)	95	100	41,8/44

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Карпова Е.С.* Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Талько Г.В.* Талько Г.В.