

<b>Меню на 19.07.2023</b>			
3 день 1 недели	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>			
Суп рисовый молочный	150	200	209,2/279,03
Кофейный напиток с молоком	180	180	91/91
Бутерброд с сыром	20/10	25/15	60/75
<b>2 завтрак</b>			
Снежок/вафля	100/30	100/30	50/162,75,50 /162,75
<b>Обед</b> Салат из свежих помидоров и огурцов	40	60	43,2/64,8
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	150	200	96,5/128,6
Макаронник с печенью	130	150	303,3/349,9
Компот из сухофруктов (кураги)	150	200	80,6/107,44
Хлеб пшеничный/ржаной	25/35	30/40	67,6/84,5
<b>Уплотненный полдник</b>			
Крендель сахарный	130	150	129/172,116/ 145
Чай с лимоном	150	180	42/50,4
Фрукт	95	100	41,8/44

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани \_\_\_\_\_ Рахимкулова Е.О.

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани \_\_\_\_\_ Талько Г.В.