

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

*Сорокина* М.А. Сорокина

<b>Меню на 19.03.2025 г.</b>			
3 день 1 недели	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>			
Суп рисовый молочный	150	200	209,2/279,03
Кофейный напиток с молоком	180	180	91/91
Бутерброд с сыром	25/5/10	30/5/15	120/150
<b>2 завтрак</b>			
Кисломолочный продукт	100	100	50/50
Вафля	30	30	162,75/ 162,75
<b>Обед</b> Салат из свежих помидоров и огурцов	30	50	22,2/37,1
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	150	200	53,2/71,8
Макаронник с мясом (или печенью)	130	150	280,9/ 337,08
Компот из сухофруктов (кураги) (витаминизированный)	150	200	80,6/107,44
Хлеб пшеничный.	25	30	57,5/69;
Ржаной	35	40	59,1/67,6
<b>Уплотненный полдник</b>			
Крендель сахарный	130	150	481/555
Чай с лимоном	180	180	41/41
Фрукт (банан)	95	100	90,2/95

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С.  
*Талько* Талько Г.В.