

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина



Меню на 19.03.2024 г.			
2 день 1 недели	Выход		Ккал
Завтрак Каша пшеничная молочная	150	200	151,94/199, 59
Какао с молоком	180	180	107/107
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136
2 завтрак			
Сок фруктовый или овощной	200	200	92/92
Обед Салат из редиса	40	60	43,2/64,8
Суп картофельный с фасолью	150	200	96,5/128,6
Плов из птицы	130	150	247/285
Компот из свежих плодов (витаминизированный)	150	200	74,1/98,8
Хлеб ржаной	35	40	59,1/67,6
Уплотненный полдник			
Тефтели из рыбы	60	80	129/172
Картофельное пюре	110	130	106/125,2
Чай с сахаром	150	180	42/50,4
Хлеб пшеничный	25	30	57,5/69
Фрукт (груша)	95	100	43,7/46

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С. Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Талько Г.В. Талько Г.В.