Утверждаю
директор ГБОУ СОШ №5
г. Сызрани
М.А. Сорокина

Меню на __18.10.2022_____			
2 день 1 недели	**Выход**		**Ккал**
Завтрак			
Каша манная молочная	150	200	161/2,215
Какао с молоком	180	180	107/107
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136
2 завтрак			
Сок фруктовый или овощной	200	200	92/92
Обед Салат из свеклы	40	50	37,5/46,8
Рассольник ленинградский (со сметаной)	150	200	87,08/116/11
Жаркое по- домашнему	130	150	209/9,242/3
Компот из свежих ягод	150	200	68,1/90,8
Хлеб пшеничный и ржаной	30/40	40/50	69/67,6,94/84,5
Уплотненный полдник			
Булочка с присыпкой	130	150	371/51,482/25
Напиток из плодов шиповника	180	200	79/87,7
Фрукт	95	100	41,8/44

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань Е.С. Карпо
Т.А. Болро