

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина

Меню на 18.09.2024 г.			
3 день 1 недели	Выход		Ккал
Завтрак			
Суп рисовый молочный	150	200	209,2/279,03
Кофейный напиток с молоком	180	180	91/91
Бутерброд с сыром	25/5/10	30/5/15	120/150
2 завтрак			
Кисломолочный продукт	100	100	50/50
Вафля	30	30	162,75/ 162,75
Обед Салат из свежих помидоров и огурцов	30	50	22,2/37,1
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	150	200	53,2/71,8
Макаронник с мясом (или печенью)	130	150	280,9/ 337,08
Компот из сухофруктов (кураги) (витаминизированный)	150	200	80,6/107,44
Хлеб пшеничный.	25	30	57,5/69;
Ржаной	35	40	59,1/67,6
Уплотненный полдник			
Крендель сахарный	130	150	481/555
Чай с лимоном	180	180	41/41
Фрукт (банан)	95	100	90,2/95

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С.
Талько Талько Г.В.