

УТВЕРЖДЕНО
 Директором
 ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани
Сорокина
 М.А. Сорокиной



| Меню на 18.09.2023 | | | |
|---|--------------|--------|---------------------------|
| 1 день 2 недели | Выход | | Ккал |
| Завтрак Каша пшеничная молочная, вязкая | 150 | 200 | 114,19/152,2 6 |
| Чай с сахаром | 180 | 180 | 50,4/50,4 |
| Бутерброд с маслом | 35/5 | 35/5 | 136/136 |
| 2 завтрак | | | |
| Сок фруктовый или овощной. Печенье | 200/10 | 200/20 | 92/92,30,05/6 1 |
| Обед Салат из зеленого горошка с луком репчатым | 30 | 50 | 35,5/55,8 |
| Суп с рыбными консервами | 150 | 200 | 100,35/133,8 |
| Печень говяжья по-строгановски, макаронны отварные | 60/110 | 80/130 | 150,4/200/5,1 61,6/202 |
| Компот из сухофруктов (кураги) | 150 | 200 | 80,6/107,44 |
| Хлеб пшеничный и ржаной | 25/35 | 30/40 | 46/94,50,7/84 ,5 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Ватрушка с повидлом | 130 | 150 | 428,18/494 |
| Какао с молоком | 180 | 200 | 107/118,8 |
| | | | |

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Карпова Е.С.* Карпова Е.С.

Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Рахимкулова Е.О.* Рахимкулова Е.О.

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Галько Г.В.* Галько Г.В.