

УТВЕРЖДЕНО  
 Директором  
 ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  
*Сорокиной*  
 М.А. Сорокиной

<b>Меню на 18.07.2023 г.</b>			
2 день 1 недели	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная	150	200	161/2,215
Какао с молоком	180	180	107/107
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136
<b>2 завтрак</b>			
Сок фруктовый или овощной	200	200	92/92
<b>Обед</b> Салат из редиса	40	60	37,5/46,8
Суп картофельный с фасолью	150	200	87,08/116/11
Плов из птицы	130	150	209/9,242/3
Компот из свежих ягод	150	200	68,1/90,8
Хлеб ржаной	35	40	67,6/84,5
<b>Уплотненный полдник</b>			
Тефтели из рыбы, картофельное пюре	60/120	80/150	371/51,482/25
Чай с сахаром	150	180	79/87,7
Хлеб пшеничный	25	30	69/94

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Карпова Е.С.* Карпова Е.С.

Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Рахимкулова Е.О.* Рахимкулова Е.О.

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Галько Г.В.* Галько Г.В.