

УТВЕРЖДЕНО
 Директором
 ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани
Сорокина
 М.А. Сорокиной

| Меню на 18.04.2023 | | | |
|-------------------------------------|--------------|--------|-------------------------|
| 2 день 2 недели | Выход | | Ккал |
| Завтрак | | | |
| Каша рисовая вязкая с сахаром | 150 | 200 | 120/160 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 180 | 91/91 |
| Бутерброд с сыром | 20/10 | 25/15 | 60/75 |
| 2 завтрак | | | |
| Ряженка/вафля | 100/30 | 100/30 | 50/50,162,7 5/162,75 |
| Обед Салат из свежих огурцов | 40 | 50 | 26,9/33,64 |
| Суп картофельный с клецками | 150 | 200 | 70,5/94,06 |
| Капуста тушеная с куриным мясом | 150 | 180 | 324,7/432,8 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 200 | 68,1/90,8 |
| Хлеб ржаной | 35 | 40 | 67,6/84,5 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Рыба, тушеная с овощами | 150 | 180 | 178,2/205,7 1 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 | 69/94 |
| Чай с лимоном | 180 | 180 | 41/45,5 |

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани _____ Карпова Е.С.

Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани _____ Рахимкулова Е.О.

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани _____ Галько Г.В.