

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина

Меню на 18.03.2024 г.			
1 день 1 недели	Выход		Ккал
Завтрак Каша «Дружба» молочная	150	200	167,37/ 223,16
Чай с сахаром	150	180	42/50,4
Бутерброд с повидлом	30/20	30/20	85,08/ 85,08
2 завтрак			
Кисломолочный продукт. Печенье	100 20	100 20	50/50; 60,1/60,1
Обед Салат из кукурузы	30	50	38,8/64,6
Суп вермишелевый с яйцом	150	200	77,2/103
Пюре из гороха	110	130	161/190
Шницель из говядины	60	80	181,04/ 241,3
Компот из сухофруктов (кураги) (витаминизированный)	150	200	80,6/ 107,44
Хлеб пшеничный.	25	30	57,5/69;
Ржаной	35	40	59,1/67,6
Уплотненный полдник			
Запеканка из творога (со сгущенным молоком)	120/20	150/30	447,8/ 575,7
Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани			Карпова, С.
Кофейный напиток с молоком	180	200	91/96,3
Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани			Талыкина, С.