

УТВЕРЖДЕНО
 Директором
 ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани
Сорокина
 М.А. Сорокиной

Меню на 17.10.2023 г.				
2 день 1 недели	Выход		Ккал	
Завтрак				
Каша манная молочная	150	200	161/2,215	
Какао с молоком	180	180	107/107	
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136	
2 завтрак				
Сок фруктовый или овощной. Вафля	200/30	200/30	92/92	
Обед Салат из свеклы	40	50	37,5/46,8	
Рассольник ленинградский (со сметаной)	150	200	87,08/116/11	
Жаркое по- домашнему	120	150	209/9,242/3	
Компот из свежих плодов	150	200	68,1/90,8	
Хлеб ржаной	30/40	40/50	69/67,6,94/84,5	
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	150	180	371/51,482/25	
Хлеб пшеничный	25	30	79/87,7	
Кисель из плодов или ягод свежих	180	200	99,72/110,77	
Фрукт (яблоко)	95	100	61,4/64,6	

Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Рахимкулова Е.О.*
 Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Талько Г.В.*