




директор ГБОУ СОШ №5
г. Сызрани
М.А. Сорокина

Меню на <u>16.01.2023</u>			
1 день 1 недели	Выход		Ккал
Завтрак Каша «Дружба» молочная	150	200	167/37,223/16
Чай с сахаром	150	180	42/50,4
Бутерброд с повидлом	30/20	30/20	85/08,85/08
2 завтрак			
Кефир	100	100	50/50
Обед Салат из зеленого горошка с луком репчатым	30	50	33,5/55/8
Борщ вегетарианский (мелкошинкованный) со сметаной	150	200	71/55,95/04
Шницель из говядины	60	80	181/04,241,3
Каша гречневая рассыпчатая	110	130	192/8,227/8
Соус томатный	10	30	7,5/22,5
Компот из сухофруктов (кураги)	150	200	80/6,107/44
Хлеб пшеничный и ржаной	20/30	40/50	46/507,94/84,5
Уплотненный полдник			
Пудинг из творога со сгущенным молоком	150	150	372/372
Кофейный напиток с молоком	180	200	91/913,3

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  Е.С. Карпо
заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань Т.А. Болдр