




УТВЕРЖДЕНО
 Директором
 ГБОУ СОШ № 5 г. Сыктывка
 М.А. Соросовой

Меню на 15.09.2023			
5 день 1 недели	Выход		Ккал
Завтрак			
Каша гречневая молочная жидкая	150	200	166,75/222,4
Кофейный напиток с молоком	180	180	91/91
Бутерброд с сыром	20/10	25/15	60/75
2 завтрак			
Сок фруктовый	200	200	92,92
Обед Салат летний			
Рассольник ленинградский (со сметаной)	150	200	87,08/116,11
Тефтели из говядины с рисом («Ежик») в молочном соусе	130	150	316,22/364,86
Компот из сухофруктов (кураги)	150	200	80,6/107,44
Хлеб пшеничный и ржаной	25/35	30/40	69/94,67,6/84,5
Уплотненный полдник			
Биточки манные рисовые (с повидлом)	140	150	171,5/183,75
Напиток из плодов шиповника	180	200	79/87,7
Фрукт	95	100	41,8/44

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сыктывка  Карбина Е.С.
 Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сыктывка  Рахимкулова Е.О.
 Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сыктывка  Гуля Г.В.