

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина



| Меню на 15.07.2024 г. | | | |
|---|-----------|-----------|--------------------------|
| 1 день 2 недели | Выход | | Ккал |
| Завтрак Каша пшенная молочная, вязкая | 150 | 200 | 114,19/152,26 |
| Чай с сахаром | 180 | 180 | 50,4/50,4 |
| Бутерброд с маслом | 35/5 | 35/5 | 136/136 |
| 2 завтрак | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 200 | 92/92; |
| Печенье | 10 | 20 | 30,05/60,1 |
| Обед Салат из зеленого горошка | 30 | 50 | 21/35 |
| Суп рыбными консервами | 150 | 200 | 102,75/ 137 |
| Печень говяжья по-строгоновски, макароны отварные | 60 110 | 80 130 | 150,4/200,5 148,1/175 |
| Компот из сухофруктов (кураги) (витаминизированный) | 150 | 200 | 80,6/107,44 |
| Хлеб пшеничный. | 25 | 30 | 57,5/69; |
| Ржаной | 35 | 40 | 59,1/67,6 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Ватрушка с повидлом | 130 | 150 | 405,7/468,1 |
| Какао с молоком | 180 | 200 | 107/118,8 |

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С. Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Талько Г.В. Талько Г.В.