



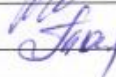
УТВЕРЖДЕНО  
 Директором  
 ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  
 Сорокина  
 М.А. Сорокиной



| <b>Меню на 15.05.2023</b>                                 |              |        |                           |
|---|--------------|--------|---------------------------|
| 1 день 2 недели   | <b>Выход</b> |        | <b>Ккал</b>               |
| <b>Завтрак</b> Каша пшеничная<br>молочная, вязкая         | 150          | 200    | 114,19/152,2<br>6         |
| Чай с сахаром   | 180          | 180    | 50,4/50,4                 |
| Бутерброд с маслом  | 35/5         | 35/5   | 136/136                   |
| <b>2 завтрак</b>  |              |        |                           |
| Сок фруктовый/печенье                                     | 200/10       | 200/20 | 92/92,30,05/6<br>1        |
| <b>Обед</b> Салат из зеленого горошка<br>с луком репчатым | 30           | 50     | 35,5/55,8                 |
| Суп с рыбными консервами                                  | 150          | 200    | 100,35/133,8              |
| Печень говяжья по-строгановски,<br>макароны отварные      | 60/110       | 80/130 | 150,4/200/5,1<br>61,6/202 |
| Компот из сухофруктов ( кураги)                           | 150          | 200    | 80,6/107,44               |
| Хлеб пшеничный и ржаной                                   | 25/35        | 30/40  | 46/94,50,7/84<br>,5       |
| <b>Уплотненный полдник</b>                                |              |        |                           |
| Ватрушка с повидлом                                       | 130          | 150    | 428,18/494                |
| Какао с молоком   | 180          | 200    | 107/118,8                 |
|   |              |        |                           |

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  Карпова Е.С.

Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  Рахимкулова Е.О.

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  Галько Г.В.