

<b>Меню на 15.02.2023 г.</b>			
3 день 1 недели	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>			
Каша ячневая вязк с сахаром и маслом	150	200	134,2/179,04
Кофейн. нап. с молоком	180	180	91/91
Бутерброд с сыром	20/ 10	25/ 15	60/75
<b>2 завтрак</b>			
Кефир/вафля	100/30	100/30	212,75/ 212/75
<b>Обед</b> Винегрет овощной	40	50	37,9/47,4
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	77,25/103
Пирог с куриным мясом и свежей капустой	130	150	419,5/455,79
Компот из свежих плодов	150	200	73,2/97,6
Хлеб ржаной	40	50	67,6/84,5
<b>Уплотненный полдник</b>			
Рыба тушеная с овощами	130	150	178,2/205/71
Чай с лимоном	180	200	41/45,5
Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани			Карпова Е.С.
Хлеб пшеничный	20	40	69/94
Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани			Рахимкулова Е.О.

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Талько* Талько Г.В.