

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина

Меню на 14.10.2025				
2 день 1 недели	Выход		Ккал	
Завтрак				
Каша манная молочная	150	200	161,2/215	
Какао с молоком	180	180	107/107	
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136	
2 завтрак	200/30	200/	92/92	
Сок фруктовый или овощной. Вафля		30	75/75	
Обед	40	50	37,5/46,8	
Салат из свеклы				
Рассольник ленинградский (со сметаной)	150	200	87,08/ 116,11	
Жаркое по- домашнему	120	150	209,9/ 242,3	
Компот из свежих плодов (витаминизированный)	150	200	74,1/98,8	
Хлеб ржаной	35	40	59,1/67,6	
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	110	110		
Хлеб пшеничный	25	30	57,5/69	
Кисель из плодов или ягод свежих	180	200	99,72/ 110,77	
Фрукт. Банан	95	100	84,5/88,9	

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С.