




директор ГБОУ СОШ №5

М.А. Сорокина

Меню на __13.12.2022__				
2 день 1 недели	Выход		Ккал	
Завтрак				
Каша манная молочная	150	200	161/2,215	
Какао с молоком	180	180	107/107	
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136	
2 завтрак				
Сок фруктовый или овощной	200	200	92/92	
Обед Салат из свеклы	40	50	37,5/46,8	
Рассольник ленинградский (со сметаной)	150	200	87,08/116/11	
Жаркое по- домашнему	130	150	209/9,242/3	
Компот из свежих ягод	150	200	68,1/90,8	
Хлеб пшеничный и ржаной	30/40	40/50	69/67,6,94/84,5	
Уплотненный полдник				
Булочка с присыпкой	130	150	371/51,482/25	
Напиток из плодов шиповника	180	200	79/87,7	
Фрукт	95	100	41,8/44	

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  Е.С. Карпо

Т.А. Болдр