

УТВЕРЖДЕНО
 Директором
 ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани
Сорокина
 М.А. Сорокиной

Меню на 13.07.2023			
4 день 2 недели	Выход		Ккал
Завтрак			
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	200	114/152
Кофейный напиток с молоком	180	180	91/91
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136
2 завтрак			
Снежок/вафля	150	180/30	50,50/162,75
Обед Овощи натуральные соленые и свежие	30	50	4,2/7
Суп картофельный с горохом	150	200	99,8/133,14
Голубцы ленивые (в сметано-томатном соусе)	130/20	170/30	205,3/273,6
Компот из свежих ягод	150	200	68,1/90,8
Хлеб пшеничный и ржаной	25/35	30/40	69/94,67,6/84,5
Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	150	180	479,85/479,85
Кисель из плодов или ягод свежих	180	200	99,72/110,77

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Карпова Е.С.*
 Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Рахимкулова Е.О.*
 Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Талько Г.В.*