

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

*Сорокина* М.А. Сорокина

<b>Меню на 13.03.2024 г.</b>			
3 день 2 недели	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>			
Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом	150	200	144,37/ 179,04
Какао с молоком	150	180	89/107
Бутерброд с повидлом	30/20	30/20	85,08/85,08
<b>2 завтрак</b> Сок фруктовый	200	200	92/92
<b>Обед</b> Перец болгарский в нарезке	40	60	10,2/15,4
Суп картофельный с крупой	150	200	54,9/73,2
Жаркое по-домашнему	150	180	242,3/ 290/76
Компот из сухофруктов (кураги) (витаминизированный)	150	200	80,6/ 107,44
Хлеб пшеничный. Ржаной	25 35	30 40	57,5/69; 59,1/67,6
<b>Уплотненный полдник</b>			
Сырники (со сгущенным молоком)	120/30	150/30	359,6/ 431,5
Чай с сахаром	180	200	50,4/56
Фрукт (банан)	95	100	90,2/95

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

*Карпова Е.С.* Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

*Талько Г.В.* Талько Г.В.