


Меню на 13.03.2023 г.

1 день 1 недели	Выход		Ккал
Завтрак Каша «Дружба» молочная	150	200	167/37,223/16
Чай с сахаром	150	180	42/50,4
Бутерброд с повидлом	30/20	30/20	85/08,85/08
2 завтрак			
Снежок	100	100	50/50
Обед Салат из свеклы с огурцами солеными	30	50	33,5/55/8
Суп вермишелевый с яйцом	150	200	71/55,95/04
Шницель из говядины	60	80	181/04,241,3
Пюре из гороха	110	130	192/8,227/8
Компот из сухофруктов (кураги)	150	200	80/6,107/44
Хлеб пшеничный и ржаной	25/30	35/40	46/507,94/84,5
Уплотненный полдник			
Запеканка из творога с морковью (со сгущенным молоком)	150	150	372/372
Кофейный напиток с молоком	180	200	91/913,3

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  Карпова Е.С.

Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  Рахимкулова Е.О.

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  Галько Г.В.