




директор ГБОУ СОШ №5

М.А. Сорокина

Меню на <u>12.10.2022</u>			
	Выход		Ккал
<b>3 день 2 недели</b>			
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный с макар. изд.	150	200	108,9/145,2
Какао с молоком	180	180	107,107
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136
<b>2 завтрак</b>			
Сок фруктовый или овощной	200	200	92/92
<b>Обед</b> Салат из репчатого лука			
	30	50	27,6/46
Суп картофельный с горохом	150	200	99,8/133,14
Капуста тушенная с мясом	150	200	191,25/255
Компот из сухофруктов(кураги)	150	200	80,6/107,44
Хлеб ржаной, пшеничный	20/40	40/50	67,6/84,5 46/94
<b>Уплотненный полдник</b>			
Картофель в молоке	130	150	152,5/176
Напиток из плодов шиповника	180	200	79,87,7
Фрукт	95	100	41,8/44

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  Е.С. Карпо

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  Т.А. Болп