

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина



Меню на 12.09.2024 г.			
4 день 2 недели	Выход		Ккал
Завтрак			
Каша молочная кукурузная (жидкая)	150	200	114/152
Кофейный напиток с молоком	180	180	91/91
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136
2 завтрак			
Кисломолочный продукт	100	100	50/50,
Вафля	-	30	- /162,75
Обед	40	60	5,6/8,5
Огурец в нарезке			
Суп картофельный с горохом	150	200	99,8/133,14
Голубцы ленивые (в сметано-томатном соусе)	130/20	170/30	191,8/255,7
Компот из свежих плодов (витаминизированный)	150	200	74,1/98,8
Хлеб пшеничный.	25	30	57,5/69;
Ржаной	35	40	59,1/67,6
Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	150	180	293/351,6
Кисель из плодов или ягод свежих	180	200	99,72/110,77

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *[Signature]* Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *[Signature]* Талько Г.В.