





Утверждаю  
 директор ГБОУ СОШ №5  
 г. Сызрани  
 М.А. Сорокина

Меню на <u>12.09.2022</u>			
1 день 1 недели	Выход		Ккал
<b>Завтрак</b> Каша «Дружба» молочная	150	200	167,37/223,16
Чай с сахаром	150	180	42/50,4
Бутерброд с повидлом	30/20	30/20	85,08/85,08
<b>2 завтрак</b>			
Сок фруктовый или овощной	200	200	110,1/110,1
<b>Обед</b> Салат из свеклы с огурцами солеными	30	50	26,22/43,7
Суп вермишелевый с яйцом	150	200	77,2/103
Пюре из гороха	120	150	175,7/219,6
Печень по строгановски	60	80	150,4/200,5
Компот из сухофруктов	150	200	80,6/107,44
Хлеб пшеничный и ржаной	20/30	40/50	46/94,50,7/84,5
<b>Уплотненный полдник</b>			
Пудинг из творога со сгущенным молоком	120/10	150/30	
Кофейный напиток с молоком	180	200	91/96,3

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  Е.С. Карпо  
 заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  Т.А. Болп