

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина

| Меню на 12.05.2025 г.                                  |        |        |                   |
|--------------------------------------------------------|--------|--------|-------------------|
| 1 день 1 недели                                        | Выход  |        | Ккал              |
| <b>Завтрак</b> Каша «Дружба» молочная                  | 150    | 200    | 167,37/<br>223,16 |
| Чай с сахаром                                          | 150    | 180    | 42/50,4           |
| Бутерброд с повидлом                                   | 30/20  | 30/20  | 85,08/<br>85,08   |
| <b>2 завтрак</b>                                       |        |        |                   |
| Кисломолочный продукт                                  | 100    | 100    | 50/50             |
| <b>Обед</b> Салат из кукурузы                          | 30     | 50     | 38,8/64,6         |
| Суп вермишелевый с яйцом                               | 150    | 200    | 77,2/103          |
| Пюре из гороха                                         | 110    | 130    | 161/190           |
| Шницель из говядины                                    | 60     | 80     | 181,04/<br>241,3  |
| Компот из сухофруктов (кураги)<br>(витаминизированный) | 150    | 200    | 80,6/<br>107,44   |
| Хлеб пшеничный.                                        | 25     | 30     | 57,5/69;          |
| Ржаной                                                 | 35     | 40     | 59,1/67,6         |
| <b>Уплотненный полдник</b>                             |        |        |                   |
| Запеканка из творога (со сгущенным<br>молоком)         | 120/20 | 150/30 | 447,8/<br>575,7   |
| Кофейный напиток с молоком                             | 180    | 200    | 91/96,3           |

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Талько Г.В.