



М.А. Сорокина

г. Сызрани

Меню на 12.04.2022

2 день 1 недели	Выход		Ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная	150	200	151,94/199,59
Какао с молоком	180	180	107/107
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136
<b>2 завтрак</b>			
Сок фруктовый или овощной	200	200	92/92
<b>Обед</b> Салат из свежих помидоров и огурцов	30	50	22,26/37,1
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	150	200	53,2/71/8
Жаркое по- домашнему	130	150	209,9/242,3
Компот из свежих ягод	150	200	68,1/90,8
Хлеб пшеничный и ржаной	30/40	40/50	69/94,67,6/84,5
<b>Уплотненный полдник</b>			
Булочка с присыпкой	130	150	371,5/482,25
Чай с лимоном	180	200	41/45,5
Фрукт	95	100	41,8/44

Заведующий СП «детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрани  
 Калькулятор СП «детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрани

Е.С. Карпова  
  
 К.Р. Волкова