

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

*Сорокина* М.А. Сорокина

Меню на 12.03.2024 г.			
2 день 2 недели <b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
Каша рисовая вязкая с сахаром	150	200	120/160
Кофейный напиток с молоком	180	180	91/91
Бутерброд с сыром	25/5/10	30/5/15	120/150
<b>2 завтрак</b>			50/50,
Кисломолочный продукт	100	100	162,75/162,75
Вафля	30	30	
<b>Обед</b> Салат из свежих огурцов	40	50	26,9/33,64
Суп картофельный с клецками	150	200	70,5/94,06
Компот из свежих плодов (витаминизированный)	150	200	74,1/98,8
Хлеб ржаной	35	40	59,1/67,6
<b>Уплотненный полдник</b>			
Рыба, тушеная с овощами	150	180	205,71/ 246,85
Чай с лимоном	180	180	41/41
Хлеб пшеничный	25	30	57,5/69;

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

*Карпова* Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

*Талько* Г.В.