

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина

Меню на 11.11.2025

2 день 1 недели	Выход	Ккал
Завтрак		
Каша манная молочная	150	200
161,2/215		
Какао с молоком	180	180
107/107		
Бутерброд с маслом	35/5	35/5
136/136		
2 завтрак	200/3	200/
Сок фруктовый или овощной. Вафля	0	30
75/75		
Обед	40	50
Салат из свеклы		
Рассольник ленинградский (со сметаной)	150	200
87,08/		
116,11		
Жаркое по- домашнему	120	150
209,9/		
242,3		
Компот из свежих плодов	150	200
(витаминизированный)		
74,1/98,8		
Хлеб ржаной	35	40
59,1/67,6		
Уплотненный полдник		
Омлет натуральный	150	180
234,3/		
281,16		
Хлеб пшеничный	25	30
57,5/69		
Кисель из плодов или ягод свежих	180	200
99,72/		
110,77		
Фрукт. Банан	95	100
84,5/88,9		

Руководитель СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С.