

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина



| Меню на 11.07.2024 г. | | | |
|---|--------------|------|-------------------|
| 4 день 1 недели | Выход | | ккал |
| Завтрак | | | |
| Каша манная молочная | 150 | 200 | 161,2/215 |
| Бутерброд с маслом | 35/5 | 35/5 | 136/136 |
| Какао с молоком | 180 | 180 | 107/107 |
| 2 завтрак | | | |
| Кисломолочный продукт | 100 | 100 | 50/50 |
| Печенье | 10 | 20 | 30,05/60,1 |
| Обед | | | |
| Помидор в нарезке | 40 | 60 | 8,5/12,8 |
| Суп из овощей с фрикадельками мясными | 150 | 200 | 96,75/129 |
| Гуляш из говядины | 60 | 80 | 141,6/ 188,9 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 130 | 210,2/ 262,7 |
| Компот из свежих плодов (витаминизированный) | 150 | 200 | 74,1/98,8 |
| Хлеб пшеничный. | 25 | 30 | 57,5/69; |
| Ржаной | 35 | 40 | 59,1/67,6 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Драчена | 150 | 180 | 282,35/ 338,82 |
| Кисель из плодов или ягод свежих | 180 | 200 | 99,72/ 110,77 |

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Талкина Г.В.