



Меню на 11.04.2022

| 1 день 1 недели | Выход | | Ккал |
|---|-------|-------|-----------------|
| | | | |
| Завтрак Каша «Дружба» молочная | 150 | 200 | 167,37/223,16 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | 42/50,4 |
| Бутерброд с повидлом | 30/20 | 30/20 | 85,08/85,08 |
| 2 завтрак | | | |
| Снежок | 100 | 100 | 110,1/110,1 |
| Обед Салат из свеклы с огурцами солеными | 30 | 50 | 26,22/43,7 |
| Суп вермишелевый с яйцом | 150 | 200 | 77,2/103 |
| Пюре из гороха | 120 | 150 | 175,7/219,6 |
| Печень по строгановски | 60 | 80 | 150,4/200,5 |
| Компот из кураги | 150 | 200 | 80,6/107,44 |
| Хлеб пшеничный и ржаной | 20/30 | 40/50 | 46/94,50,7/84,5 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком | 150 | 150 | 372/372 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 200 | 91/96,3 |

Заведующий СП «детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрани

Е.С. Карпова

Калькулятор СП «детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрани

К.Р. Волкова