



директор ГБОУ СОШ №5
г. Сызрани
М.А. Сорокина

Меню на 11.01.2023			
3 день 2 недели	Выход		Ккал
Завтрак			
Суп молочный с макар. изд.	150	200	108,9/145,2
Какао с молоком	180	180	107,107
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136
2 завтрак			
Сок фруктовый или овощной	200	200	92/92
Обед Салат из репчатого лука	30	50	27,6/46
Суп картофельный с горохом	150	200	99,8/133,14
Капуста тушеная с мясом	150	200	191,25/255
Компот из сухофруктов(кураги)	150	200	80,6/107,44
Хлеб ржаной, пшеничный	20/40	40/50	67,6/84,5 46/94
Уплотненный полдник			
Картофель в молоке	130	150	152,5/176
Напиток из плодов шиповника	180	200	79,87,7
Фрукт	95	100	41,8/44

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань Е.С. Карпов
Т.А. Болдрова