

УТВЕРЖДЕНО  
 Директором  
 ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  
*Сорокина*  
 М.А. Сорокиной

Меню на 10.10.2023			
2 день 2 недели	Выход		Ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая молочная жидкая	150	200	166,8/222,4
Кофейный напиток с молоком	180	180	91/91
Бутерброд с сыром	25/5/10	30/5/15	120/150
<b>2 завтрак</b>			
Ряженка/ вафля	100/30	100/30	50/50, 75/75
<b>Обед</b> Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	40	50	48,2/60
Суп картофельный с клецками	150	200	70,5/94,06
Плов из птицы	150	180	285/342
Компот из свежих плодов	150	200	74,1/98,8
Хлеб ржаной	35	40	59,1/67,6
<b>Уплотненный полдник</b>			
Рыба тушеная с овощами	130	150	130/205,71
Хлеб пшеничный	25	30	57,5/69
Чай с лимоном	180	180	41/41

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Карпова Е.С.*

Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Рахимкулова Е.О.*

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Талько Г.В.*