




директор ГБОУ СОШ №5  
 г. Сызрани  
 М.А. Сорокина

Меню на 10.01.2023			
2 день 2 недели	Выход		Ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая молочная жидкая	150	200	166/8,222,4
Кофейн напиток с молоком	180	180	91/91
Батон	20/10	25/15	60/75
<b>2 завтрак</b>			
Ряженка	100	100/	50/50
<b>Обед</b> Салат из бел.кап. с морк. и яблоками	40	50	48,2/60
Суп картофельный с клецками	150	200	70,5/94/06
Плов из птицы	140	180	266/342
Компот из сухофруктов(кураги)	150	200	68,1/90,8
Хлеб ржаной	40	50	67,6/84,5
<b>Уплотненный полдник</b>			
Картофельное пюре	120	150	116/145
Сельдь с луком репчатым	50	70	85/119
Чай с сахаром	150	180	42/50,4
Хлеб пшеничный	20	30	45/69

заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань  Е.С. Карпов  
 заведующий СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ №5 г. Сызрань Т.А. Болдрова