

Согласовано
С советом родителей
Протокол № 5 от «10» февраля 2023г

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ №5 г. Сызрани
Сорокина М.А.
Приказ № 32 от «07» 03 2023 г.

**Десятидневное меню
на весенне-летний период
СП «Детский сад №29»
ГБОУ СОШ №5 г. Сызрани**

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД (1 НЕДЕЛЯ)

<p>Каша «Дружба» молочная 150/200 Чай с сахаром 150/180 Бутерброд с повидлом 30/20 30/20</p>	<p>Каша пшеничная молочная 150/200 Какао с молоком 180/180 Бутерброд с маслом 35/5 35/5</p>	<p>Суп рисовый молочный 150/200 Кофейный напиток с молоком 180/180 Бутерброд с сыром 20/10 25/15</p>	<p>Каша манная молочная 150/200 Какао с молоком 180/180 Бутерброд с маслом 35/5 35/5</p>	<p>Каша гречневая молочная жидкая 150/200 Кофейный напиток с молоком 180/180 Бутерброд с сыром 20/10 25/15</p>
<p>Кисломолочный продукт (снежок) 100/100 Печенье 20/20</p>	<p>Сок фруктовый или овощной 200/200</p>	<p>Кисломолочный продукт (снежок) 100/100 Вафля 30/30</p>	<p>Кисломолочный продукт (ряженка) 100/100 Печенье 10/20</p>	<p>Сок фруктовый или овощной 200/200 Вафля -/30</p>
<p>Салат из свежих овощей с огурцами солеными 30/50 Суп вермишелевый с яйцом 150/200 Пюре из гороха 110/130 Шницель из говядины 60/80 Компот из сухофруктов (кураги) 150/200 Хлеб пшеничный 25/30 Ржаной 35/40</p>	<p>Салат из редиса 40/60 Суп картофельный с фасолью 150/200 Плов из птицы 130/150 Компот из свежих ягод 150/200 Хлеб ржаной 35/40</p>	<p>Салат из свежих помидоров и огурцов 30/50 Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной) 150/200 Запеканка картофельная с печенью 130/150 Компот из сухофруктов (кураги) 150/200 Хлеб пшеничный 25/30 Ржаной 35/40</p>	<p>Овощи натуральные соленные и свежие 30/50 Борщ с капустой и картофелем 150/200 Гуляш из говядины 60/80 Каша гречневая рассыпчатая 110/130 Компот из свежих ягод 150/200 Хлеб пшеничный 25/30 Ржаной 35/40</p>	<p>Салат летний 40/60 Рассольник ленинградский (со сметаной) 150/200 Тефтели из говядины с рисом («Ежики») в молочном соусе 130/20,160/30 Компот из сухофруктов (кураги) 150/200 Хлеб пшеничный 25/30 Ржаной 35/40</p>
<p>Запеканка из творога с морковью (со сгущенным молоком) 120/20, 150/30 Кофейный напиток с молоком 180/200 Фрукт 95/100</p>	<p>Тефтели из рыбы 60/80 Картофельное пюре 120/150 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 25/30 Фрукт 95/100</p>	<p>Крендель сахарный 130/150 Чай с лимоном 180/180 Фрукт 95/100</p>	<p>Драчена 150/180 Кисель из плодов или ягод свежих 180/200 Фрукт 95/100</p>	<p>Биточки манные, рисовые (с повидлом) 130/20, 160/30 Напиток из плодов шиповника 180/200 Фрукт 95/100</p>

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД (2 НЕДЕЛЯ)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная, вязкая 150/200 Чай с сахаром 180/180 Бутерброд с маслом 35/5 35/5	Каша рисовая вязкая с сахаром 150/200 Кофейный напиток с молоком 180/180 Бутерброд с сыром 20/10 25/15	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом 150/200 Какао с молоком 150/180 Бутерброд с повидлом 30/20 30/20	Каша молочная кукурузная (жидкая) 150/200 Кофейный напиток с молоком 180/180 Бутерброд с маслом 35/5 35/5	Суп молочный с макаронными изделиями 150/200 Какао с молоком 180/180 Бутерброд с сыром 20/10 25/15
	Сок фруктовый или овощной 200/200 Печенье 10/20	Кисломолочный продукт (ряженка) 100/100 Вафля 30/30	Сок фруктовый или овощной 200/200	Кисломолочный продукт (снежок) 100/100 Вафля -/30	Сок фруктовый или овощной 200/200 Печенье 20/20
ОБЕД	Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым 30/50 Суп с рыбными консервами 150/200 Печень говяжья по-строгановски 60/80 Макаронные отварные 110/130 Компот из сухофруктов (кураги) 150/200 Хлеб пшеничный 25/30 Ржаной 35/40	Салат из свежих огурцов 40/50 Суп картофельный с клецками 150/200 Капуста тушеная с куриным мясом 150/180 Компот из сухофруктов (кураги) 150/200 Хлеб ржаной 35/40	Салат из свежкл 40/50 Суп картофельный (с гречками) 150/200 Жаркое по-домашнему 150/180 Компот из сухофруктов (кураги) 150/200 Хлеб ржаной 35/40	Овощи натуральные соленные и свежие 30/50 Суп картофельный с горохом 150/200 Голубцы ленивые (в сметано-томатном соусе) 130/20, 170/30 Компот из свежих ягод 150/200 Хлеб пшеничный 25/30 Ржаной 35/40	Салат из свежих помидоров с луком 40/60 Свекольник (Борщ с картофелем) 150/200 Биточки из говядины 60/80 Пюре картофельное 120/150 Компот из сухофруктов (кураги) 150/200 Хлеб пшеничный 25/30 Ржаной 35/40
	Ватрушка с повидлом 130/150 Какао с молоком 180/200 Фрукт 95/100	Рыба, тушеная с овощами 150/180 Чай с лимоном 180/180 Хлеб пшеничный 25/30 Фрукт 95/100	Сырники (со сгущенным молоком) 120/30, 150/30 Фрукт 95/100 Чай с сахаром 180/200	Омлет натуральный 150/180 Кисель из плодов или ягод свежих 180/200 Фрукт 95/100	Булочка с присыпкой 130/150 Напиток из плодов шиповника 180/200 Фрукт 95/100
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					

Сезон: для теплого времени года
 Возрастная категория: ясли/сад

Период пищи	Выход блюда				Пищевые вещества (г)								Углеводы				Энергетическая ценность (ккал)	
	ясли		сад		белки		Жиры		ясли		сад		ясли		сад		ясли	сад
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
/день 1	1445	1760	62,62	77,79	56,27	68,35	214,69	260,87	1627,81	2006,78								
/день 2	1525	1810	45,61	55,07	44,15	53,11	184,83	216,64	1387,14	1651,79								
/день 3	1415	1650	44,6	51,9	53,37	62,15	231	269,77	1622,15	1896,32								
/день 4	1465	1750	49,11	59,73	60,74	76,79	172	206,8	1512,72	1832,89								
/день 5	1535	1860	43,74	55,55	43,42	64,45	206,12	264,22	1381,93	1860,56								
/день 6	1545	1820	53,08	64,83	52,39	64,21	209,77	245,02	1609,09	1934								
/день 7	1465	1710	46,82	55,54	48,22	55,49	232,76	276,12	1391,56	1631,94								
/день 8	1500	1780	54,92	66,1	41,65	49,45	197,35	234,82	1399,83	1664,66								
/день 9	1435	1750	46,85	58,3	54	73,1	156,3	204,9	1306	1721,36								
/день 10	1565	1850	42,5	52	49,9	58,7	233,5	271,6	1517,08	1865,49								
Итого за весь период	14895	17740	489,85	596,81	504,11	625,8	2038,32	2450,76	14755,31	18065,79								
Среднее значение за период	1490	1774	49	59,7	50,4	62,6	203,8	245,1	1476	1807								

Итого за второй полугодие
Итого за девятимесячный период
Итого за девятимесячный период
Итого за девятимесячный период

Итого за девятимесячный период	Итого за девятимесячный период		Итого за девятимесячный период		Итого за девятимесячный период		Итого за девятимесячный период		Итого за девятимесячный период		Итого за девятимесячный период		№ рецептура
	всего	в т.ч. из	всего	в т.ч. из	всего	в т.ч. из	всего	в т.ч. из	всего	в т.ч. из	всего	в т.ч. из	
Итого за девятимесячный период	150	200	5,39	7,09	5,62	7,41	20,33	26,61	151,94	199,59	168		
Итого за девятимесячный период	180	180	3,67	3,67	3,19	15,82	15,82	107	107	107	415		
Итого за девятимесячный период	40	40	2,45	2,45	7,55	14,62	14,62	136	136	136	1		
Итого за девятимесячный период	370	420	11,51	13,21	16,36	18,15	50,77	57,05	394,54	442,59			
Итого за девятимесячный период	200	200	1	1	0,2	0,2	20,2	20,2	92	92	130		
Итого за девятимесячный период	200	200	1	1	0,2	0,2	20,2	20,2	92	92			
Итого за девятимесячный период	570	630	12,51	14,21	16,56	18,35	70,97	77,25	486,94	534,59			
Итого за девятимесячный период	40	60	0,51	0,76	0,03	0,04	4,25	6,37	19,4	29,1	42		
Итого за девятимесячный период	150	200	5,22	6,96	3,43	4,5	10,8	14,4	96,5	128,6	54+96+2020		
Итого за девятимесячный период	130	150	13	15	11,9	13,75	21,6	25	247	285	321		
Итого за девятимесячный период	150	200	0,22	0,3	0,09	0,12	16,61	22,15	68,1	90,8	393		
Итого за девятимесячный период	35	40	2,27	2,6	0,43	0,5	11,3	13	59,1	67,6	415		
Итого за девятимесячный период	505	650	21,22	25,63	15,88	18,91	64,56	80,92	490,1	601,1			
Итого за девятимесячный период	60	80	6,99	9,24	2,65	3,53	4,8	6,4	129	172	90		
Итого за девятимесячный период	120	150	2,48	3,1	4,8	6	15,7	19,7	116	145	54+11+2020		
Итого за девятимесячный период	150	180	0,2	0,24	0	0	10,5	12,6	42	50,4	132		
Итого за девятимесячный период	25	30	1,96	2,36	0,25	0,3	12	14,48	57,5	69	415		
Итого за девятимесячный период	95	100	0,38	0,4	0	0	9,31	9,8	41,8	44	368		
Итого за девятимесячный период	450	540	11,95	15,34	7,7	9,83	52,31	62,98	386,3	480,4			
Итого за девятимесячный период	1525	1810	45,68	55,17	40,14	47,09	187,84	221,15	1363,34	1616,09			
Итого за девятимесячный период			42	54	47	60	203	261	1400	1800			

Итого за
третий
день

Наименование	Выход блюда		Пищевые вещества (г)				Жиры				Углеводы				Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
	ясли	сад	белки	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	
Суп рисовый молочный	150	200	4,49	5,99	5,6	7,5	26,5	35,43	209,2	279,03	311						
Корейский напиток с молоком	180		2,85	2,85	2,41	2,41	12,75	12,75	91	91	414						
Бутерброд с сыром	30	40	2,1	2,62	2,81	3,51	6,45	8,06	60	75	3						
Итого	360	420	9,44	11,46	10,82	13,42	45,7	56,24	360,2	445,03							
Вафля	30	30	1,12	1,12	9,15	18,75	18,75	162,75	162,75	162,75	10,10,1,1	393					
Итого за третий день	100	100	2,9	2,9	3,2	3,2	4	4	30	30	251						
Кисломолокный продукт (сырок)	130	130	4,02	4,02	12,35	12,35	22,75	22,75	212,75	212,75							
Итого	490	550	13,46	15,48	23,17	25,77	68,45	78,99	572,95	657,78							
Салат из свежих овощей	30	50	0,28	0,48	1,8	3,06	1,1	1,8	22,2	37,1	15						
Помидоро в и																	
Пюре из Пш из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	150	200	1,34	1,67	2,9	3,9	5,22	6,9	53,2	71,8	73,59						
Запеканка картофельная с пшеном	130	150	14,9	17,2	7,8	9	20,8	24,1	212,8	245,6	54-18м-2020						
Компот из сухофруктов (кураги)	150	200	0,78	1,04	0	0	20,22	27	107,44	122							
Хлеб пшеничный	25	30	1,96	2,36	0,25	0,3	12	14,48	57,5	69	415						
Хлеб ржаной	35	40	2,27	2,6	0,43	0,5	11,3	13	59,1	67,6	415						
Итого	520	670	21,53	25,35	13,18	16,76	70,64	87,28	485,4	598,54							
Крепитель сахарный	130	150	9,2	10,6	17	19,6	72,4	83,5	481	555	443						
Чай с лимонном	180		0,12	0,12	0,02	0,02	10,2	10,2	41	41	412,41						
Фрукт	95	100	0,38	0,4	0	0	9,31	9,8	41,8	44	368						
Итого	405	430	9,7	11,12	17,02	19,62	91,91	103,5	563,8	640							
Итого за третий день	1415	1650	44,69	51,95	53,37	62,15	231	269,77	1622,15	1896,32							
Итого за третий день			42	54	47	60	263	261	1400	1800							

Итого за период
Итого за период
Итого за период

Наименование	Пищевые вещества (г)						Углеводы						Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
	Жиры		Белки		Углеводы		Жиры		Белки		Углеводы		Энергетическая ценность (ккал)		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Молоко	150	200	4,5	6	6,15	8,2	21,9	29,3	161,2	215	304				
Сахар															
Варенная манная каша	40	40	2,45	2,45	7,55	7,55	14,62	14,62	136	136	1				
Варенная гречневая каша с маслом	180	180	3,67	3,67	3,19	3,19	15,82	15,82	107	107	415				
Каша с яблоком	370	420	10,62	12,12	16,89	18,94	52,34	59,74	404,2	458					
Итого	10	20	0,42	0,85	1,12	2,24	4,56	9,13	30,05	60,1	10,10,1,1				
Исходные	100	100	2,9	2,9	3,2	3,2	4	4	50	50	251				
Кисломолочный продукт (йогурт)	110	120	3,32	3,75	4,32	5,44	8,56	13,13	80,05	110,1					
Итого	480	540	13,94	15,87	21,21	24,38	60,9	72,87	484,25	568,1					
Липиды	30	30	0,24	0,4	0,03	0,05	0,75	1,25	4,2	7	70				
Овощи натуральные															
Молочные продукты	150	200	1,25	1,66	2,96	3,94	7,68	10,24	63,9	85,2	63,59				
Борщ с капустой и картофелем	60	80	10,1	13,5	10,1	13,5	2,3	3,1	141,6	188,9	54,2-20,20,20				
Гуляш из говядины	110	130	3,6	4,5	3,07	6,3	17,52	21,9	210,2	262,7	186				
Каша гречневая рассыпчатая	25	30	1,96	2,36	0,25	0,3	12	14,48	57,5	69	415				
Хлеб пшеничный	35	40	2,27	2,6	0,43	0,5	11,3	13	59,1	67,6	415				
Хлеб ржаной	150	200	0,22	0,3	0,09	0,12	16,61	22,15	68,1	90,8	393				
Компот из свежих ягод	560	730	19,64	25,32	18,93	24,71	68,16	86,12	604,6	771,2					
Итого	150	180	15,03	18	20,6	27,7	8,91	10,6	282,35	338,82	2,42				
Фрукты	95	100	0,38	0,4	0	0	9,31	9,8	41,8	44	368				
Кисель из плодов	180	200	0,12	0,14	0	0	24,72	27,44	99,72	110,77	378				
Итого за период	425	480	15,53	18,54	20,6	27,7	42,94	47,84	423,87	493,59					
Итого за четверть	1465	1750	49,11	59,73	60,74	76,79	172	206,83	1512,72	1832,89					
Итого за день			42	54	47	60	203	261	1400	1800					

День: вторник
 Питание: вторая
 Сезон: для холодного времени года
 Возрастная категория: ясли/сад

Порядк №№№№	Наименование блюда	Выход блюда						Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)				№ рецептуры	
		ясли		сад		Жиры		белки		Углеводы		ясли		сад					
		ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад				
День: 2																			
Завтрак	Каша рисовая вязкая с сахаром	150	200	2,22	2,97	0,3	0,42	27	36,01	120	160	168							
	Бутерброд с сыром	30	40	2,1	2,62	2,81	3,51	6,45	8,06	60	75	3							
	Кофейный напиток с молоком	180	180	2,85	2,85	2,41	2,41	12,75	12,75	91	91	414							
	Итого	360	420	7,17	8,44	5,52	6,34	46,2	56,82	271	326								
2 завтрак	вафля	30	30	1,12	1,12	9,15	18,75	18,75	18,75	162,75	162,75	10.10.1.1.393							
	Кисломолочный продукт(раженка)	100	100	2,9	2,9	3,2	3,2	4	4	50	50	251							
	Итого	130	130	4,02	4,02	12,35	12,35	22,75	22,75	212,75	212,75								
	Итого завтрак	490	550	11,19	12,46	17,87	18,69	68,95	79,57	483,75	538,75								
Обед	Салат из свежих огурцов	40	50	0,35	0,44	2,4	3,04	0,93	1,17	26,9	33,64	13							
	Суп картофельный с клецками	150	200	3,4	4,62	2,5	3,34	8,55	11,4	70,5	94,06	54-6с-2020							
	Капуста тушеная с куриным мясом	150	180	12,3	14,7	17,55	21	85,5	102,6	324,7	389,6	39							
	Компот из сухофруктов (кураги)	150	200	0,78	1,04	0	20,22	27	80,6	107,44	122								
	Хлеб ржаной	35	40	2,27	2,6	0,43	0,5	11,3	13	59,1	67,6	415							
	Итого	525	670	19,1	23,4	22,88	27,88	126,5	155,17	561,8	692,34								
Уплотненн ый полдник	Рыба, тушеная с овощами	150	180	14,07	16,8	7,2	8,6	5,8	6,9	205,71	246,85	88							
	чай с лимоном	180	180	0,12	0,12	0,02	0,02	10,2	10,2	41	41	412							
	Хлеб пшеничный	25	30	1,96	2,36	0,25	0,3	12	14,48	57,5	69	415							
	Фрукт	95	100	0,38	0,4	0	0	9,31	9,8	41,8	44	368							
	Итого	450	490	16,53	19,68	7,47	8,92	37,31	41,38	346,01	400,85								
	Итого за второй день	1465	1710	46,82	55,54	48,22	55,49	232,76	276,12	1391,56	1631,94								
				42	54	47	60	203	261	1400	1800								

День: четверг

Неделя: вторая

Сезон: для теплого времени года

Возрастная категория: ясли/сад

Прим. пиши	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)										Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
		ясли	сад	Белки		Жиры		Углеводы		ясли		сад		ясли	сад	
				ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад					
День 4 Завтрак	Каши молочная	150	200	3,75	5	4	18,15	24,2	11,4	152	185					
	Кукурузная (жидкая)	180	180	2,85	2,85	2,41	12,75	12,75	91	91	414					
2 завтрак	Кофейный напиток с молоком	40	40	2,45	2,45	7,55	14,62	14,62	136	136	1					
	Итого	370	420	9,05	10,3	12,96	45,52	51,57	341	379						
	вафля	0	30	0	1,12	0	9,15	0	18,75	0	162,75	10.10.1.1	393			
	кисломолочный продукт (снежок)	100	100	2,9	2,9	3,2	4	4	50	50	251					
Обед	Итого	100	130	2,9	4,02	3,2	12,35	22,75	50	212,75						
	Овощи натуральные соевые и свежие	30	50	11,95	14,32	16,16	26,31	49,52	391	591,75						
	суп картофельный с горохом	150	200	5,01	6,68	3,45	4,6	12,21	16,28	99,8	133,14	54-8с-2020				
	Голубцы ленивые (в сметанно - томатном соусе)	150	200	11,5	15,3	8,2	10,9	17,4	23,2	191,8	255,7	373,315				
	Компот из свежих ягод	150	200	0,22	0,3	0,09	0,12	16,61	22,15	68,1	90,8	393				
	Хлеб пшеничный	25	30	1,96	2,36	0,25	0,3	12	14,48	57,5	69	415				
Уютный полдник	Хлеб ржаной	35	40	2,27	2,6	0,43	0,5	11,3	13	59,1	67,6	415				
	Итого	540	720	21,2	27,64	12,45	16,47	70,27	90,36	480,5	623,24					
	Омлет натуральный	150	180	13,2	15,8	25,4	30,4	2,5	3	293	351,6	229				
	Кисель из яблок или ягод свежих	180	200	0,12	0,14	0	0	24,4	27,44	99,72	110,77	378				
	Фрукт	95	100	0,38	0,4	0	0	9,31	9,8	41,8	44	368				
	Итого	425	480	13,7	16,34	25,4	30,4	36,53	40,24	434,52	506,37					
	Итого за четвертый день	1435	1750	46,85	58,3	54,01	73,18	156,32	204,92	1306,02	1721,36					
				42	54	47	60	203	261	1400	1800					

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: для теплого времени года
 Возрастная категория: взрослые

Прием пищи	Наименование блюда	Витамин В6						Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)						№ рецептуры		
		аспи		сад		аспи		аспи		сад		аспи		аспи		сад		аспи			сад	
		сад	аспи	сад	аспи	сад	аспи	сад	аспи	сад	аспи	сад	аспи	сад	аспи	сад	аспи	сад	аспи		сад	
День 5 Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	4,2	5,7	3,9	5,2	14,1	18,8	108,9	145,2	100										
		30	40	2,1	2,62	2,81	3,51	6,45	8,06	60	75	3										
2 завтрак	Бульбурд с сыром	180	180	3,67	3,67	3,19	3,19	15,82	15,82	107	107	415										
		360	420	9,97	11,99	9,9	11,9	36,37	42,68	275,9	327,2											
	Итого печенье	20	20	0,85	0,85	2,24	2,24	9,13	9,13	60,1	60,1	10.10.1.1.3 94										
		200	200	1	1	0,2	0,2	20,2	20,2	92	92	130										
	Сок фруктовый или овощной	220	220	1,85	1,85	2,44	2,44	29,33	29,33	152,1	152,1											
		580	640	11,82	13,84	12,34	14,34	65,7	72,01	428	479,3											
Обед	Салат из свежих овощей с помидоров с луком	40	60	0,45	0,67	2,47	3,71	1,8	2,8	31,64	47,4	14										
		150	200	1,45	1,9	3,21	4,28	8,65	11,5	70,9	94,5	64,59										
	Снекольник (Борщ с картошкой)	60	80	10,96	14,6	10,88	11,6	9,76	13	181,04	241,3	54-4м-2020,54-6м-2020,54-7м-2020										
		120	150	2,48	3,1	4,8	6	15,7	19,7	116	145	54-11п-2020										
Уплотненный полдник	Компот из сухофруктов (сураги)	150	200	0,78	1,04	0	0	20,22	27	80,6	107,44	122										
		25	30	1,96	2,36	0,25	0,3	12	14,48	57,5	69	415										
	Хлеб пшеничный	35	40	2,27	2,6	0,43	0,5	11,3	13	59,1	67,6	415										
		580	760	20,35	26,27	22,04	26,39	79,43	101,48	596,78	772,24											
	Булочка с припущенной шпиком	130	150	9,4	10,9	15,3	17,7	60,4	69,7	371,5	482,25	770										
		180	200	0,61	0,67	0,25	0,27	18,67	20,7	79	87,7	417										
	Фрукт	95	100	0,38	0,4	0	0	9,31	9,8	41,8	44	368										
		405	450	10,39	11,97	15,55	17,97	88,38	100,2	492,3	613,95											
	Итого за пятый день	1565	1850	42,56	52,08	49,93	58,7	233,51	273,69	1517,08	1865,49											
				42	54	47	60	203	261	1400	1800											

Пронумеровано, прошнуровано,
скреплено печатью 14
(четырнадцать) листов
Директор ГБОУ СОШ №5
Сорокина М.А. Сорокина

