

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина

| Меню на 09.09.2025 г.                              |              |           |                         |
|----------------------------------------------------|--------------|-----------|-------------------------|
| 2 день 2 недели <b>Завтрак</b>                     | <b>Выход</b> |           | <b>Ккал</b>             |
| Каша рисовая вязкая с сахаром                      | 150          | 200       | 120/160                 |
| Кофейный напиток с молоком                         | 180          | 180       | 91/91                   |
| Бутерброд с маслом и сыром                         | 25/5/10      | 30/5/15   | 120/150                 |
| <b>2 завтрак</b><br>Кисломолочный продукт<br>Вафля | 100<br>30    | 100<br>30 | 50/50,<br>162,75/162,75 |
| <b>Обед</b> Салат из свежих огурцов                | 40           | 50        | 26,9/33,64              |
| Суп картофельный с<br>клецками                     | 150          | 200       | 70,5/94,06              |
| Капуста тушеная с куриным мясом                    | 130          | 150       | 281,4/324,7             |
| Компот из свежих плодов<br>(витаминизированный)    | 150          | 200       | 74,1/98,8               |
| Хлеб ржаной                                        | 35           | 40        | 59,1/67,6               |
| <b>Уплотненный полдник</b>                         |              |           |                         |
| Рыба, тушеная с овощами                            | 110          | 130       | 150,8/178,2             |
| Чай с лимоном                                      | 180          | 180       | 41/41                   |
| Хлеб пшеничный                                     | 25           | 30        | 57,5/69                 |

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Талько Г.В.