

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

*Сорокина* М.А. Сорокина

<b>Меню на 08.11.2024</b>			
5 день 2 недели	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая вязкая с сахаром	150	200	120/160
Какао с молоком	180	180	107/107
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/10	30/5/15	120/150
<b>2 завтрак</b>			
Сок фруктовый или овощной. Печенье	200 20	200 20	92/92, 136,5/136,5
<b>Обед</b>			
<b>Обед</b> Салат из картофеля с солеными огурцами	40	55	34,64/47,63
Суп картофельный (с гренками)	150	200	118,08/157,44
Рулет (мясной) с луком и яйцом	60	80	145,9/120, 194,6/150
Свекла, тушеная в сметане	120	150	120/150
Компот из сухофруктов (кураги) (витаминизированный)	150	200	80,6/107,44
Хлеб ржаной	35	40	59,1/67,6
<b>Уплотненный полдник</b>			
Картофель отварной в молоке	130	150	152,5/176
Чай с лимоном	180	180	41/41
Хлеб пшеничный	25	30	57,5/69
Фрукт. Банан	95	100	84,5/88,9

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 Сызрани

Кар