

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

*Сорокина* М.А. Сорокина

| Меню на 08.07.2024 г.                                  |           |           |                     |
|--|-----------|-----------|---------------------|
| 1 день 1 недели  | Выход     |           | Ккал                |
| <b>Завтрак</b> Каша «Дружба» молочная                  | 150       | 200       | 167,37/<br>223,16   |
| Чай с сахаром  | 150       | 180       | 42/50,4             |
| Бутерброд с повидлом                                   | 30/20     | 30/20     | 85,08/<br>85,08     |
| <b>2 завтрак</b>                                       |           |           |                     |
| Кисломолочный продукт. Печенье                         | 100<br>20 | 100<br>20 | 50/50;<br>60,1/60,1 |
| <b>Обед</b> Салат из кукурузы                          | 30        | 50        | 38,8/64,6           |
| Суп вермишелевый с яйцом                               | 150       | 200       | 77,2/103            |
| Пюре из гороха   | 110       | 130       | 161/190             |
| Шницель из говядины                                    | 60        | 80        | 181,04/<br>241,3    |
| Компот из сухофруктов (кураги)<br>(витаминизированный) | 150       | 200       | 80,6/<br>107,44     |
| Хлеб пшеничный.  | 25        | 30        | 57,5/69;            |
| Ржаной   | 35        | 40        | 59,1/67,6           |
| <b>Уплотненный полдник</b>                             |           |           |                     |
| Запеканка из творога (со сгущенным<br>молоком)         | 120/20    | 150/30    | 447,8/<br>575,7     |
| Кофейный напиток с молоком                             | 180       | 200       | 91/96,3             |

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

*Карпова Е.С.*

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

*Талько Г.В.*