

УТВЕРЖДЕНО  
 Директором  
 ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  
*Сорокина*  
 М.А. Сорокиной

<b>Меню на 07.07.2023</b>			
5 день 1 недели	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая молочная жидкая	150	200	166,75/222,4
Кофейный напиток с молоком	180	180	91/91
Бутерброд с сыром	20/10	25/15	60/75
<b>2 завтрак</b>			
Сок фруктовый	200	200	92,92
<b>Обед</b> Салат летний	40	60	31,64/47,4
Рассольник ленинградский (со сметаной)	150	200	87,08/116,11
Тефтели из говядины с рисом («Ежики») в молочном соусе	130	150	316,22/364,86
Компот из сухофруктов (кураги)	150	200	80,6/107,44
Хлеб пшеничный и ржаной	25/35	30/40	69/94,67,6/84,5
<b>Уплотненный полдник</b>			
Биточки манные, рисовые (с повидлом)	140	150	171,5/183/75
Напиток из плодов шиповника	180	200	79/87,7
Фрукт	95	100	41,8/44

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани \_\_\_\_\_

*Карпова Е.С.*

Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани \_\_\_\_\_

*Рахимкулова Е.О.*

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани \_\_\_\_\_

*Талько Г.В.*