

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина



| Меню на 06..08.2024 г. | | | |
|-------------------------------------------------|--------------|------|-------------------|
| 2 день 1 недели | Выход | | Ккал |
| Завтрак Каша пшеничная молочная | 150 | 200 | 151,94/199, 59 |
| Какао с молоком | 180 | 180 | 107/107 |
| Бутерброд с маслом | 35/5 | 35/5 | 136/136 |
| 2 завтрак | | | |
| Сок фруктовый или овощной | 200 | 200 | 92/92 |
| Обед Салат из редиса | 40 | 60 | 43,2/64,8 |
| Суп картофельный с фасолью | 150 | 200 | 96,5/128,6 |
| Плов из птицы | 130 | 150 | 247/285 |
| Компот из свежих плодов (витаминизированный) | 150 | 200 | 74,1/98,8 |
| Хлеб ржаной | 35 | 40 | 59,1/67,6 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Тефтели из рыбы | 60 | 80 | 129/172 |
| Картофельное пюре | 110 | 130 | 106/125,2 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | 42/50,4 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 | 57,5/69 |
| Фрукт (груша) | 95 | 100 | 43,7/46 |

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Талько Г.В.