



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

 М.А. Сорокина



| Меню на 05.02.2024 | | | |
|--|---------|---------|-----------------------|
| 1 день 2 недели | Выход | | Ккал |
| Завтрак Каша пшеничная молочная, вязкая | 150 | 200 | 114,19/152,26 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | 42/50,4 |
| Бутерброд с маслом | 35/5 | 35/5 | 136/136 |
| 2 завтрак | | | |
| Сок фруктовый или овощной. Печенье | 200, 10 | 200, 20 | 92/92,68,25/136,5 |
| Обед Салат овощной с яблоками и свеклой | 30 | 50 | 10,68/17,8 |
| Суп с рыбными консервами | 150 | 200 | 102,75/137 |
| Печень говяжья по-строгановски | 60 | 80 | 150,4/200,5 |
| Макароны отварные | 120 | 150 | 175/218,75 |
| Компот из сухофруктов (кураги) (витаминизированный) | 150 | 200 | 80,6/ 107,44 |
| Хлеб пшеничный и ржаной | 25/35 | 30/40 | 57,5/69, 59,1/67,6 |
| Уплотненный полдник | | | |
| Ватрушка с повидлом | 130 | 150 | 405,7/468,1 |
| Какао с молоком | 180 | 200 | 107/118,8 |
| Фрукт. | 95 | 100 | 84,5/88,9 |

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  Талько Г.В.