

УТВЕРЖДЕНО  
 Директором  
 ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  
*Сорокина*  
 М.А. Сорокиной

<b>Меню на 04.04.2023</b>			
2 день 2 недели	<b>Выход</b>		<b>Ккал</b>
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая вязкая с сахаром	150	200	120/160
Кофейный напиток с молоком	180	180	91/91
Бутерброд с сыром	20/10	25/15	60/75
<b>2 завтрак</b>			
Ряженка/вафля	100/30	100/30	50/50,162,7 5/162,75
<b>Обед</b> Салат из свежих огурцов	40	50	26,9/33,64
Суп картофельный с клецками	150	200	70,5/94,06
Капуста тушеная с куриным мясом	150	180	324,7/432,8
Компот из сухофруктов	150	200	68,1/90,8
Хлеб ржаной	35	40	67,6/84,5
<b>Уплотненный полдник</b>			
Рыба, тушеная с овощами	150	180	178,2/205,7 1
Хлеб пшеничный	25	30	69/94
Чай с лимоном	180	180	41/45,5

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани \_\_\_\_\_ Карпова Е.С.

Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани \_\_\_\_\_ Рахимкулова Е.О.

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани \_\_\_\_\_ Галько Г.В.