

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Сорокина М.А. Сорокина



| <b>Меню на 03..09.2024 г.</b>                   |              |      |                   |
|---|--------------|------|-------------------|
| 2 день 1 недели                                 | <b>Выход</b> |      | <b>Ккал</b>       |
| <b>Завтрак</b> Каша пшеничная<br>молочная       | 150          | 200  | 151,94/199,<br>59 |
| Какао с молоком                                 | 180          | 180  | 107/107           |
| Бутерброд с маслом                              | 35/5         | 35/5 | 136/136           |
| <b>2 завтрак</b>                                |              |      |                   |
| Сок фруктовый или овощной                       | 200          | 200  | 92/92             |
| <b>Обед</b> Салат из редиса                     | 40           | 60   | 43,2/64,8         |
| Суп картофельный с фасолью                      | 150          | 200  | 96,5/128,6        |
| Плов из птицы                                   | 130          | 150  | 247/285           |
| Компот из свежих плодов<br>(витаминизированный) | 150          | 200  | 74,1/98,8         |
| Хлеб ржаной                                     | 35           | 40   | 59,1/67,6         |
| <b>Уплотненный полдник</b>                      |              |      |                   |
| Тефтели из рыбы                                 | 60           | 80   | 129/172           |
| Картофельное пюре                               | 110          | 130  | 106/125,2         |
| Чай с сахаром                                   | 150          | 180  | 42/50,4           |
| Хлеб пшеничный                                  | 25           | 30   | 57,5/69           |
| Фрукт (груша)                                   | 95           | 100  | 43,7/46           |

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани Талько Г.В.