

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани
Сорокина М.А. Сорокина

Меню на 02.12.2025

2 день 2 недели	Выход	Ккал
Завтрак		
Каша гречневая молочная жидккая	150	200
Кофейный напиток с молоком	180	180
Бутерброд с маслом и сыром	25/5/10	30/5/15
2 завтрак		
Кисломолочный продукт/ вафля	100/30	100/30
Обед Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	40	50
Суп картофельный с клецками	150	200
Плов из птицы	150	180
Компот из свежих плодов (витаминизированный)	150	200
Хлеб ржаной	35	40
Уплотненный полдник		
Рыба тушенная с овощами	130	150
Хлеб пшеничный	25	30
Чай с лимоном	180	180
Фрукт. Яблоко	95	100

Руководитель СП «Детский сад №29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани


Карпова Е.С.