

УТВЕРЖДЕНО  
 Директором  
 ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  
*Сорокина*  
 М.А. Сорокиной

| <b>Меню на 02.03.2023</b>        |              |       |                 |
|----------------------------------|--------------|-------|-----------------|
| 4 день 1 недели                  | <b>Выход</b> |       | <b>ккал</b>     |
| <b>Завтрак</b>                   |              |       |                 |
| Каша манная молочная             | 150          | 200   | 161,2/215       |
| Бутерброд с маслом               | 35/5         | 35/5  | 136/136         |
| Какао с молоком                  | 180          | 180   | 107/107         |
| <b>2 завтрак</b>                 |              |       |                 |
| Ряженка                          | 100          | 100   | 50/50           |
| Печенье                          | 10           | 20    | 30,05/60,1      |
| <b>Обед</b>                      |              |       |                 |
| Овощи натуральные свежие         | 30           | 50    | 4,2/7           |
| Борщ с капустой и картофелем     | 150          | 200   | 63,9/85,2       |
| Гуляш из говядины                | 60           | 80    | 141,6/188,9     |
| Каша гречневая рассыпчатая       | 110          | 130   | 210,2/262,7     |
| Компот из свежих ягод            | 150          | 200   | 68,1/90,8       |
| Хлеб пшеничный и ржаной          | 25/35        | 30/40 | 69/94,67,6/84,5 |
| <b>Уплотненный полдник</b>       |              |       |                 |
| Драчена                          | 150          | 180   | 282,35/282,35   |
| Кисель из плодов или ягод свежих | 180          | 200   | 99,72/110,77    |

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Карпова Е.С.*  
 Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Рахимкулова Е.О.*  
 Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани *Талько Г.В.*