

УТВЕРЖДЕНО  
Директором  
ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани




М.А. Сорокиной

Меню на <u>02.02.2023</u>			
4 день 1 недели	Выход		Ккал
<b>Завтрак</b>			209,2/279,03
Суп рисовый молочный	150	200	
Бутерброд с маслом	35/5	35/5	136/136
Какао с молоком	180	180	107/107
<b>2 завтрак</b>			
Ряженка	100	100	50/50
Печенье	10	20	30,05/60,1
<b>Обед</b>			
Салат из белокочанной капусты	40	60	57,1/85,7
Свекольник (борщ с картофелем)	150	200	67,9/90,5
Котлеты «Сочные», карт. пюре	60/120	60/150	,141,6/116, 188,9/145
Компот из сухофруктов (кураги)1502002,21/2,58	150	200	80,6/107/44
Хлеб ржаной	40/20	50/40	67,6/69,84,5/9
Хлеб пшеничный			4
<b>Уплотненный полдник</b>			
Пирожок с яблоком	130	150	363,22/419,1
Кисель из плодов или ягод свежих	180	200	99,72/110,77

Заведующий СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  Карпова Е.С.

Ст. мед. сестра СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  Рахимкулова Е.О.

Калькулятор СП «Детский сад № 29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  Талько Г.В.