

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани  
Сорокина М.А. Сорокина

**Меню на 01.08.2025 г.**

5 день 2 недели	Выход		Ккал
<b>Завтрак</b>			
Суп молочный макаронными изделиями	с 150	200	108,9/ 145,2
Какао с молоком	180	180	107,107
Бутерброд с сыром	25/5/10	30/5/15	120/150
<b>2 завтрак</b>			
Сок фруктовый	200	200	92/92
<b>Обед</b> Салат из свежих помидоров с луком	40	60	31,64/47,4
Свекольник (борщ с картофелем)	150	200	70,9/94,5
Котлеты «Сочные» Пюре картофельное	62 120	62 150	99,2/99,2 116/145
Компот из сухофруктов (кураги) (витаминизированный)	150	200	80,6/ 107,44
Хлеб пшеничный. Ржаной	25 35	30 40	57,5/69; 59,1/67,6
<b>Уплотненный полдник</b>			
Булочка с присыпкой	130	150	371,5/ 482,25
Напиток из плодов шиповника	180	200	79/87,7
Фрукт (яблоко)	95	100	41,8/44

Руководитель СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Карпова Е.С.

Калькулятор СП «Детский сад «29» ГБОУ СОШ № 5 г. Сызрани

Талько Г.В.