

Согласовано
С советом родителей
Протокол № 3 от «03» 04 2021 г.

Утверждено
Директор ГБОУ СОШ №5 г. Сызрани
Сорокина М.А.
Приказ № 29 от «1» 03 2021 г.

**Десятидневное меню
на весенне-летний период
СП «Детский сад №29»
ГБОУ СОШ №5 г. Сызрани**

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД (1 НЕДЕЛЯ)

ЗАВТРАК 2-ой	<p>Каша «Дружба» молочная 150/200 Чай с сахаром 150/180 Бутерброд с повидлом 30/20 30/20</p>	<p>Каша пшеничная молочная 150/200 Какао с молоком 180/180 Бутерброд с маслом 35/5 35/5</p>	<p>Суп рисовый молочный 150/200 Кофейный напиток с молоком 180/180 Бутерброд с сыром 20/10 25/15</p>	<p>Каша манная молочная 150/200 Какао с молоком 180/180 Бутерброд с сыром 20/10 25/15</p>	<p>Каша гречневая молочная жидкая 150/200 Кофейный напиток с молоком 180/180 Бутерброд с маслом 35/5 35/5</p>
ЗАВТРАК	<p>Снежок 100/100 Печенье 20/20</p>	<p>Сок фруктовый или овощной 200/200</p>	<p>Снежок 100/100 Вафля 30/30</p>	<p>Ряженка 100/100 Печенье 10/20</p>	<p>Сок фруктовый или овощной 200/200 Вафля -/30</p>
ОБЕД	<p>Салат из свежлы с огурцами солеными 30/50 Суп вермишелевый с яйцом 150/200 Пюре из гороха 120/150 Шницель из говядины 60/80 Компот из сухофруктов (кураги) 150/200 Хлеб пшеничный 20/40 Ржаной 30/50</p>	<p>Салат летний 40/60 Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной) 150/200 Жаркое по-домашнему 130/150 Компот из свежих ягод 150/200 Хлеб ржаной 40/50 Пшеничный 30/40</p>	<p>Салат из редиса 40/60 Суп картофельный с фасолью 150/200 Суфле куриное 130/150 Компот из сухофруктов (кураги) 150/200 Хлеб ржаной 40/50</p>	<p>Овощи натуральные соленые и свежие 30/50 Борщ с капустой и картофелем 150/200 Гуляш из говядины 60/80 Каша гречневая рассыпчатая 110/130 Компот из свежих ягод 150/200 Хлеб ржаной 40/50 Пшеничный 30/40</p>	<p>Салат из свежих помидоров с луком 40/60 Рассольник ленинградский (со сметаной) 150/200 Рулет (мясной) с луком и яйцом 130/150 Компот из сухофруктов (кураги) 150/200 Хлеб ржаной 40/50 Пшеничный 30/40</p>
УПОЛДНЕ ННННН ПОЛДННН	<p>Пудинг из творога (со стущенным молоком) 150/150 Кофейный напиток с молоком 180/200 Фрукт 95/100</p>	<p>Булочка с присыпкой 130/150 Чай с лимоном 180/200 Фрукт 95/100</p>	<p>Тефтели из рыбы 60/80 Картофельное пюре 120/150 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 30/40 Фрукт 95/100</p>	<p>Драчена 150/150 Кисель из плодов или ягод свежих 180/200 Фрукт 95/100</p>	<p>Рис отварной с овощами 140/150 Напиток из плодов шиповника 180/200 Фрукт 95/100</p>

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ НА ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД (2 НЕДЕЛЯ)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная, вязкая 150/200 Чай с сахаром 180/180 Бутерброд с маслом 35/5 35/5	Каша рисовая вязкая с сахаром 150/200 Кофейный напиток с молоком 180/180 Бутерброд с сыром 20/10 25/15	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом 150/200 Какао с молоком 150/180 Бутерброд с повидлом 30/20 30/20	Каша молочная кукурузная (жидкая) 150/200 Кофейный напиток с молоком 180/180 Бутерброд с маслом 35/5 35/5	Суп молочный с макаронными изделиями 150/200 Какао с молоком 180/180 Бутерброд с сыром 20/10 25/15
2-ой ЗАВТРАК	Сок фруктовый или овощной 200/200 Печенье 10/20	Ряженка 100/100 Вафля 30/30	Сок фруктовый или овощной 200/200	Снежок 100/100 Вафля -/30	Сок фруктовый или овощной 200/200 Печенье 20/20
ОБЕД	Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым 40/50 Суп с рыбными консервами 150/200 Печень говяжья по-строгановски 60/80 Макаронны отварные 120/150 Компот из сухофруктов (кураги) 150/200 Хлеб ржаной 30/50 Пшеничный 20/40	Салат из свежих огурцов 40/50 Суп картофельный с клецками 150/200 Капуста тушеная с куриным мясом 150/200 Компот из свежих ягод 150/200 Хлеб ржаной 40/50	Салат из свежлы 40/50 Суп картофельный (с гречками) 150/200 Макаронник с мясом (или печенью) 130/150 Компот из сухофруктов (кураги) 150/200 Хлеб ржаной 40/50	Овощи натуральные соленные и свежие 30/50 Суп картофельный с горохом 150/200 Голубцы ленивые (в сметано-томатном соусе) 150/200 Компот из свежих ягод 150/200 Хлеб ржаной 40/50 Пшеничный 30/40	Салат из свежих помидоров с луком 40/50 Свекольник (Борщ с картофелем) 150/200 Биточки из говядины 60/80 Пюре картофельное 120/150 Компот из сухофруктов (кураги) 150/200 Хлеб пшеничный 30/40 Хлеб ржаной 30/50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом 130/150 Какао с молоком 180/200 Фрукт 95/100	Рыба, тушенная с овощами 130/150 Чай с лимоном 180/180 Хлеб пшеничный 20/40 Фрукт 95/100	Ватрушка с повидлом 130/150 Кисель из плодов или ягод свежих 180/200 Фрукт 95/100	Запеканка из творога с морковью (со стуженным молоком) 150/150 Чай с сахаром 180/180 Фрукт 95/100	Пирожок с яблоком 130/150 Напиток из плодов шиповника 180/200 Фрукт 95/100

сезон: д/яя теплого времени года
 возрастная категория: ясли/сад

Исход. данные	Выход блюда						Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)					
	ясли		сад		белки		жиры		углеводы		ясли		сад		ясли		сад	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
сеп.1	1455	1770	65,31	77,53	50,29	56,69	203,58	252,22	1546,81	1874,58								
сеп.2	1515	1770	40,91	47,95	49,74	58,72	213,87	249,25	1440,04	1736,24								
сеп.3	1455	1760	56,25	68,02	61,39	72,76	172,48	210,74	1561,95	1898,42								
сеп.4	1475	1760	49,49	58,29	56,14	65,87	168,01	206,5	1456,72	1757,32								
сеп.5	1525	1800	43,82	52,5	48,3	65,84	204,83	253,73	1430,19	1833,91								
сеп.6	1545	1860	50,81	64,75	52,68	65,21	208,13	257,44	1625,09	2028,8								
сеп.7	1445	1740	45,12	55,14	47,53	56,81	232,61	290,59	1371,55	1663,76								
сеп.8	1465	1730	47,03	55,48	39,58	45,35	242,06	284,96	1504,95	1763,07								
сеп.9	1445	1720	58,96	69,29	51,88	66,23	201,08	241,7	1477,05	1849,04								
сеп.10	1565	1860	41,42	51,8	48,18	56,17	222,13	266,85	1506,94	1829,94								
Итого за весь период	14890	17770	499,12	600,75	505,71	609,65	2068,78	2513,98	14921,29	18235,08								
среднее значение за период	1489	1777	49,9	60	50,5	60,9	206,8	251,3	1492	1823								

Дом, молельные
 Не введено
 Сроки для теплого времени года
 Молельные календарь: январь

Имя	Виноград		Пшеница		Ячмень		Углеводы		Энергетическая		№ репертура
	кг	мл	кг	мл	кг	мл	кг	мл	ккал	г	
Имя 1	150	200	4,74	6,32	7,65	10,18	19,75	26,34	167,37	223,16	182
Имя 2	150	180	0,2	0,22	0	0	10,5	12,6	42	80,4	132
Имя 3	50	50	1,35	1,35	2,15	2,15	15,03	15,03	85,08	85,08	2
Имя 4	350	430	6,39	7,89	9,76	12,31	45,26	53,97	294,45	358,64	
Имя 5	20	20	0,85	0,85	2,24	2,24	9,13	9,13	60,1	60,1	10 10 1 1 3
Имя 6	100	100	2,9	2,9	3,2	3,2	4	4	50	50	251
Имя 7	120	120	3,75	3,75	5,44	5,44	13,13	13,13	110,1	110,1	251
Имя 8	470	550	10,04	11,64	15,2	17,75	58,41	67,1	404,55	468,74	
Имя 9	30	50	0,43	0,71	1,82	3,03	2	3,3	26,22	43,7	37
Имя 10	150	200	2,15	2,8	3	4	9,3	12,4	77,2	103	8
Имя 11	120	150	10,8	13,5	0,96	1,2	30,48	38,1	175,7	219,6	63
Имя 12	60	80	10,96	14,6	10,88	11,6	9,76	13	181,04	241,3	54-48- 2020,54- 69- 2020,54- 79-2020
Имя 13	150	200	0,78	1,04	0	0	20,22	27	80,6	107,44	122
Имя 14	20	40	1,57	3,12	0,2	0,4	9,65	19,2	46	94	415
Имя 15	30	50	1,95	3,2	0,37	0,6	9,75	16,2	50,7	84,5	415
Имя 16	560	770	38,64	38,97	17,23	20,83	91,16	129,2	637,46	893,54	
Имя 17	150	150	23,4	23,4	13,45	13,45	31,95	31,95	372	372	266
Имя 18	180	200	2,85	3,12	2,41	2,66	12,75	14,17	91	96,3	414
Имя 19	95	100	0,38	0,4	0	0	9,31	9,8	41,8	44	368
Имя 20	425	450	36,63	36,92	17,86	18,11	54,01	55,92	504,8	512,3	
Имя 21	1455	1770	65,31	77,63	50,29	56,69	303,58	353,22	1546,81	1874,58	
Имя 22			42	54	47	60	203	261	1400	1800	
Имя 23								19	19,1	20%	
Имя 24								7,1	5,8	5%	
Имя 25								26,1	24,9		
Имя 26								41	47,6	35%	
Имя 27								32	27,3	30%	

Дать, среда
 Новый период
 С 10.10.11 года
 Инвентаризация категории: Ассортимент

Примечание	Выход блюда		Пищевые вещества (г)		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность (ккал)		№ рецептуры
	ед. изм.	кол-во	белки	жиры	углеводы	ккал	ккал	ккал	на 100 г	на 1 порцию	
Днев. з. завтрак	150	200	4,49	5,99	5,6	7,5	26,5	35,43	209,2	279,03	311
Суп рисовый молочный											
Кофейный напиток с молоком	180	180	2,85	2,85	2,41	2,41	12,75	12,75	91	91	414
Бутерброд с сыром	30	40	2,1	2,02	2,81	3,51	6,45	8,06	60	75	3
Итого	360	420	9,44	11,46	10,82	13,42	45,7	56,24	360,2	445,03	
лафани	30	30	1,12	1,12	9,15	9,15	18,75	18,75	162,75	162,75	10.10.11.393
Снежок	100	100	2,9	2,9	3,2	3,2	4	4	50	50	251
Итого	130	130	4,02	4,02	12,35	12,35	22,75	22,75	212,75	212,75	
Итого завтрак	490	550	13,46	15,48	23,17	25,77	68,45	78,99	572,95	657,78	
Омлет из сыра	40	60	0,44	0,66	4,04	6,06	1,24	1,86	43,2	64,8	19
редиска	150	200	5,22	6,96	3,43	4,5	10,8	14,4	96,5	128,6	54-96-2020
картофельный с фасолью	130	150	2,14	24,6	22,5	25,9	3,98	4,59	303,3	349,9	327
Суфле куриное	150	200	0,78	1,04	0	0	20,22	27	80,6	107,44	122
Компот из сухофруктов (сураги)	40	50	2,6	3,2	0,5	0,6	13	16,2	67,6	84,5	415
Хлеб ржаной	510	660	30,44	36,46	30,47	37,06	49,24	64,05	591,2	735,24	
Итого	60	80	6,93	9,24	2,65	3,53	4,8	6,4	129	172	90
картофельная рыба	120	150	2,48	3,1	4,8	6	15,7	19,7	116	145	54-116-2020
Итого завтрак	150	180	0,2	0,22	0	0	10,5	12,6	42	50,4	132
Хлеб сахарный	30	40	2,36	3,12	0,3	0,4	14,48	19,2	69	94	415
Хлеб пшеничный	95	100	0,38	0,4	0	0	9,31	9,8	41,8	44	368
Итого	455	550	12,35	16,08	7,75	9,93	54,79	67,7	397,8	505,4	
Итого на третий день	1455	1760	56,25	68,02	61,39	72,76	172,48	210,74	1561,95	1898,42	
Итого			42	54	47	60	203	261	1400	1800	
									23	23,4	20%
									13,6	11,2	5%
									36,6	34,6	
									37	38	35%
									25	26,6	30%

День: понедельник

Итого: вторая

Сезон: для теплого времени года

Исходная категория: ясли/сад

Примечание	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)						№ рецептуры		
	Пшеница		Белки		Жиры		Углеводы		Ясли		Сад		Ясли			Сад	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад		ясли	сад
Днев. I завтрак	150	200	4,27	5,7	1,21	1,62	0,63	0,84	114,19	152,26	273						
Каши пшеница молочная, вязкая	180	180	0,22	0,22	0	0	12,6	50,4	50,4	132							
Чай с сахаром	40	40	2,45	2,45	7,55	14,62	136	136									
Бутерброд с маслом	370	420	6,94	8,37	8,76	9,17	27,85	28,06	300,59	338,66	130						
Итого	200	200	1	1	0,2	0,2	20,2	20,2	92	92							
Сок фруктовый или овощной	10	20	0,42	0,85	1,12	2,24	4,56	9,13	30,05	60,1	10,10.1.1.3						
печенье	210	220	1,42	1,85	1,32	2,44	24,76	29,33	122,05	152,1	94						
Итого	580	640	8,36	10,22	10,08	11,61	52,61	57,39	422,64	490,76							
Итого завтрак салат из зеленого горошка(кукурузы) с луком репчатым	30	50	0,78	1,3	2,54	4,2	1,95	3,25	33,5	55,8	24						
Суп с рыбными консервами	150	200	5,17	6,8	5,04	6,7	8,5	11,3	102,75	137	95						
печень говяжья порогоносски	60	80	10,1	13,4	10,4	13,8	3,9	5,2	150,4	200,5	54-16м-2020						
макаронны отварные	120	150	4,24	5,3	4,4	5,5	26,16	32,7	161,6	202	54-1г-2020						
Компот из сухофруктов (кураги)	150	200	0,78	1,04	0	0	20,22	27	80,6	107,44	122						
Хлеб пшеничный	20	40	1,57	3,12	0,2	0,4	9,65	19,2	46	94	415						
Хлеб ржаной	30	50	1,95	3,2	0,37	0,6	9,75	16,2	50,7	84,5	415						
Итого	560	770	24,59	34,16	22,95	31,2	80,13	114,85	625,55	881,24							
Ватрушка с творогом	130	150	13,81	15,9	16,46	18,9	50,26	57,9	428,1	494	10,4						
Какао с молоком	180	200	3,67	4,07	3,19	3,5	15,82	17,5	107	118,8	415						
Фрукт	95	100	0,38	0,4	0	0	9,31	9,8	41,8	44	368						
Итого	405	450	17,86	20,37	19,65	22,4	75,39	85,2	576,9	656,8							
Итого за первый день	1545	1860	50,81	64,75	52,68	65,21	208,13	257,44	1625,09	2028,8							
Итого за второй день			42	54	47	60	203	261	1400	1800							
Итого за третий день								завтрак	18,4	16,6	20%						
Итого за четвертый день								2-завтрак	7,5	7,4	5%						
Итого за пятый день								итого завтрак	25,9	24							
Итого за шестой день								завтрак	38	43,4	35%						
Итого за седьмой день								обед	35	32,3	30%						

Анализ выполнения
финансово-экономических
показателей за отчетный период
по сравнению с соответствующими
показателями за аналогичный период
предыдущего года

Показатель	Начало периода		Наше предприятие (г)		Наше предприятие (г)		Наше предприятие (г)		Энергетическая ценность (ккал)		Ме репутация
	млн	тыс	Жир		Углеводы		Энергетическая ценность (ккал)		млн	тыс	
			млн	тыс	млн	тыс	млн	тыс			
Сумма	150	200	4,2	5,7	3,9	5,2	14,1	18,8	108,9	145,2	100
Сумма	30	40	2,1	2,62	2,81	3,51	6,45	8,06	60	75	3
Сумма	180	180	3,67	3,67	3,19	3,19	15,82	15,82	107	107	415
Сумма	360	420	9,97	11,99	9,9	11,9	36,37	42,68	275,9	327,2	
Сумма	20	20	0,85	0,85	2,24	2,24	9,13	9,13	60,1	60,1	10,10
Сумма	200	200	1	1	0,2	0,2	20,2	20,2	92	92	130
Сумма	220	220	1,85	1,85	2,44	2,44	29,33	29,33	152,1	152,1	
Сумма	580	640	11,82	13,84	12,34	14,34	65,7	72,01	428	479,3	
Сумма	40	50	0,38	0,48	2,44	3,06	1,48	1,85	29,68	37,1	15
Сумма	150	200	1,3	1,63	3,02	4	8,46	11,29	67,9	90,5	64,59
Сумма	60	80	10,96	14,6	10,88	11,6	9,76	13	181,04	241,3	54-Им- 2020,54- 6м- 2020,54- 7м-2020
Сумма	120	150	2,48	3,1	4,8	6	15,7	19,7	116	145	54-11- 2020
Сумма	150	200	0,78	1,04	0	0	20,22	27	80,6	107,44	122
Сумма	30	40	2,36	3,12	0,3	0,4	14,48	19,2	69	94	415
Сумма	30	50	1,95	3,2	0,37	0,6	9,75	16,2	50,7	84,5	415
Сумма	580	770	20,21	27,17	21,81	25,66	79,85	108,24	594,92	799,84	
Сумма	130	150	8,4	9,72	13,78	15,9	48,6	56,1	363,22	419,1	139
Сумма	180	200	0,61	0,67	0,25	0,27	18,67	20,7	79	87,7	417
Сумма	95	100	0,38	0,4	0	0	9,31	9,8	41,8	44	368
Сумма	405	450	9,59	10,79	14,03	16,17	76,58	86,6	484,02	550,8	
Сумма	1565	1860	41,42	51,8	48,18	56,17	222,13	266,85	1506,94	1829,94	
Сумма			42	54	47	60	203	261	1400	1800	
Сумма								загран	15,3	17,8	20%
Сумма								загран	10	8,3	5%
Сумма								итого	28,3	26,1	
Сумма								загран	39	43,7	35%
Сумма								Уп.поддн	32	30	30%

Пронумеровано, прошнуровано,
скреплено печатью 14
(четырнадцать) листов
Директор ГБОУ СОШ №5
Сорокина М.А. Сорокина

